

Gruźlica
problem nadal aktualny

CHORZÓW

Prezydent Miasta Chorzów zaprasza

Program wczesnego wykrywania gruźlicy wśród osób powyżej 26 lat zamieszkałych na terenie Miasta Chorzów na lata 2021-2025

Zgłoś się do swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w Chorzowie*

Gruźlica problem nadal aktualny
Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) każdego roku na gruźlicę zapada około 10 milionów osób.
W Polsce występuje ok. 6000 nowych zachorowań na gruźlicę rocznie.

Co to jest gruźlica?
Gruźlica jest chorobą zakaźną, która jest wywołana przez bakterie – prątki gruźlicy *(Mycobacterium tuberculosis)*.
Gruźlica najczęściej atakuje płuca, ale może zająć praktycznie każdy narząd lub wiele z nich jednocześnie (postać rozsiana).

Osoby z grupy podwyższonego ryzyka zachorowania na gruźlicę to:
- osoby pozostające w bliskim kontakcie z osobami chorymi
- dzieci
- osoby starsze
- osoby chorujące na cukrzycę
- osoby zażywające lekarstwa osłabiające układ odpornościowy organizmu
- nosiciele wirusa HIV
- osoby bezdomne
- osoby uzależnione od narkotyków lub alkoholu
- osoby o stale utrzymującym się słabym stanie zdrowia

Jak można zarazić się gruźlicą?
Chory kaszląc, odkrztuszając, kichając, głośno mówiąc, wydala drobne kropelki wydzieliny dróg oddechowych, które mogą zawierać prątki gruźlicy. Gruźlicą możesz zarazić się tylko od osoby chorej, wdychając powietrze zawierające prątki. Gruźlica jest chorobą o dość niskiej zaraźliwości w porównaniu z odrą, krztuścem lub grypą.

Najczęstsze objawy gruźlicy płuc:

Objawy wczesne:
- kaszel utrzymujący się co najmniej 3 tygodnie
- nawracające się stany podgorączkowe
- nocne poty
- osłabienie i łatwe męczenie się
- brak apetytu i utrata masy ciała

Objawy późne:
- krwioplucie
- bóle w klatce piersiowej
- duszność

Jak rozpoznać gruźlicę płuc?
W rozpoznaniu gruźlicy istotną wartość diagnostyczną ma zdjęcie rentgenowskie klatki piersiowej pozwalające na wykrycie charakterystycznych zmian w strukturze płuc. Przy podejrzeniu gruźlicy należy jak najszybciej potwierdzić diagnozę. Chorego należy skierować do specjalistycznego oddziału chorób płuc, odizolować, przeprowadzić pełną diagnostykę i rozpocząć leczenie przeciwprątkowe.

Czy gruźlica jest wyleczalna?
Gruźlica obecnie jest w pełni wyleczalna. Najważniejszym warunkiem pełnego powrotu do zdrowia jest wczesne wykrycie zachorowania oraz przeprowadzenie pełnego prawidłowego leczenia.

Jak leczy się gruźlicę?
Leczenie zwykle trwa 6 miesięcy (2 miesiące faza intensywnego leczenia i 4 miesiące leczenie podtrzymujące). W leczeniu stosuje się kilka (zwykle 4) leków przeciwprątkowych. Osoba, u której wykryto gruźlicę początkowo leczona jest w szpitalu (1-2 miesiące), gdzie przyjmuje leki zlecone przez lekarza. Ta faza leczenia ma na celu zlikwidowanie zakaźności chorego. Następnie leczenie jest kontynuowane w poradni gruźlicy i chorób płuc (4-5 miesięcy). Aby uzyskać pozytywny efekt, musi być przeprowadzone pełne leczenie choroby. Przerwanie leczenia lub skrócenie czasu trwania leczenia niesie wysokie ryzyko nawrotu choroby oraz rozwoju prątków gruźlicy opornych na leki. Wszystkie leki przeciwprątkowe są dla chorych na gruźlicę bezpłatne. Również leczenie szpitalne i ambulatoryjne chorych na gruźlicę jest bezpłatne.

Opracował w 2019 roku:
prof. dr hab. n. med. Jerzy Kozielski
Specjalista chorób płuc

lek. Tadeusz Bold
Specjalista chorób płuc

Program wczesnego wykrywania gruźlicy wśród osób powyżej 26 lat zamieszkałych na terenie Miasta Chorzów na lata 2021-2025 finansowany jest ze środków budżetu Miasta Chorzów.
Osobami uprawnionymi do udziału w programie są mieszkańcy Chorzowa powyżej 26 roku życia, u których występuje co najmniej 1 czynnik ryzyka zachorowania na gruźlicę oraz posiadający skierowanie na zdjęcie rentgenowskie (RTG) klatki piersiowej od lekarza POZ.

*osoby, które wybrały lekarza podstawowej opieki zdrowotnej poza miastem Chorzów mogą otrzymać druk skierowania w Wydziale Zdrowia Urzędu Miasta Chorzów lub pobrać ze strony internetowej www.chorzow.eu

Wydział Zdrowia
Urząd Miasta Chorzów
ul. Rynek 1, 41-500 Chorzów
tel. 32/ 416 52 38, e-mail: zd@chorzow.eu

CHORZÓW