

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DDM CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1 szt (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g ,	kompot 250ml (S02), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G , sos z tymiankiem 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szynka wp gotowana 100g , ziemniaki 250g , marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3016.98 kcal; Energia: 10686.10 kJ; Białko ogółem: 94.87 g; białko zwierzęce: 49.51 g; białko roślinne: 37.25 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 458.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.54 g; Sód: 2398.50 mg; Potas: 4449.35 mg; Wapń: 526.01 mg; Fosfor: 1269.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 138.98 g; Woda: 1089.50 g; Popiół: 16.69 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 30g (MLEKO), SKYR OWOCOWY 1 SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g ,	kompot 250ml (S02), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT , sos z tymiankiem 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szynka wp gotowana 100g , ziemniaki 250g , Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3225.08 kcal; Energia: 10706.74 kJ; Białko ogółem: 105.49 g; białko zwierzęce: 44.74 g; białko roślinne: 40.84 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 504.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 2879.32 mg; Potas: 4270.03 mg; Wapń: 420.61 mg; Fosfor: 1189.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; suma cukrów prostych: 106.50 g; Woda: 971.12 g; Popiół: 15.14 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), miód 1x25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), II Śniadanie: banan 150g ,	kompot 250ml (S02), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), CHIPSY Z BURAKA 1 SZT , kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), mizeria 120g (MLEKO), ziemniaki 250g , Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 4412.91 kcal; Energia: 14031.37 kJ; Białko ogółem: 131.45 g; białko zwierzęce: 62.63 g; białko roślinne: 43.35 g; Tłuszcz: 153.96 g; Węglowodany ogółem: 642.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.88 g; Sód: 1947.35 mg; Potas: 6974.82 mg; Wapń: 706.25 mg; Fosfor: 1510.33 mg; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; suma cukrów prostych: 91.04 g; Woda: 1035.77 g; Popiół: 16.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml , bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 70g , SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g ,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT , kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), mizeria 120g (MLEKO), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 20g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 70g , serek śmietankowy z ziołami 30g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2960.23 kcal; Energia: 10536.64 kJ; Białko ogółem: 128.14 g; białko zwierzęce: 71.27 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 401.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; Sód: 2461.38 mg; Potas: 5126.16 mg; Wapń: 415.27 mg; Fosfor: 1600.82 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 57.33 g; Woda: 1248.99 g; Popiół: 16.36 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DDM CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g , pomidor 45g , SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	kompot 250ml (S02), zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g , indyk gotowany 100g (SELER), cukinia puree 120g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt , Podwieczorek: galaretka owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2779.98 kcal; Energia: 7606.62 kJ; Białko ogółem: 107.64 g; białko zwierzęce: 53.03 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 405.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 2546.79 mg; Potas: 4871.48 mg; Wapń: 407.55 mg; Fosfor: 1256.84 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1165.10 g; Popiół: 16.74 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g , pomidor 45g , SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g , indyk gotowany 100g (SELER), cukinia puree 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt , Podwieczorek: galaretka owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2957.10 kcal; Energia: 7936.64 kJ; Białko ogółem: 117.85 g; białko zwierzęce: 55.88 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 452.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; Sód: 2474.36 mg; Potas: 5324.30 mg; Wapń: 416.63 mg; Fosfor: 1427.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; Woda: 1233.22 g; Popiół: 18.90 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo mieszane 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g , pomidor 45g , PASTA RYBNA LISNER 80G (MLEKO, GLUTEN, SKORUPIAKI, SOJA), II Śniadanie: jabłko 150 g ,	kompot 250ml (S02), zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), gulasz wołowy 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g , MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt , kasza jaglana 200g , Podwieczorek: galaretka owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 50g (MLEKO), papryka czerwona 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3803.64 kcal; Energia: 9469.24 kJ; Białko ogółem: 122.23 g; białko zwierzęce: 50.35 g; białko roślinne: 47.07 g; Tłuszcz: 156.46 g; Węglowodany ogółem: 498.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 4924.11 mg; Potas: 3872.29 mg; Wapń: 518.17 mg; Fosfor: 1336.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; Woda: 997.01 g; Popiół: 16.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g, OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: jabłko 150g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, indyk gotowany 100g (SELER), mix warzyw wiosenny (9skł) 120g, MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt, Podwieczorek: galaretki owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.43 kcal; Energia: 6321.37 kJ; Białko ogółem: 99.66 g; białko zwierzęce: 51.59 g; białko roślinne: 25.77 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 329.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sód: 1560.77 mg; Potas: 4721.33 mg; Wapń: 309.85 mg; Fosfor: 1275.51 mg; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 67.69 g; Woda: 985.95 g; Popiół: 14.52 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: DDM CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 200g, Schab duszony w ziołach 100g, marchewka duomix 120g (ŚMIETANKA), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2788.21 kcal; Energia: 8404.43 kJ; Białko ogółem: 121.30 g; białko zwierzęce: 67.62 g; białko roślinne: 27.68 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; Sód: 2256.43 mg; Potas: 4029.24 mg; Wapń: 837.97 mg; Fosfor: 1523.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Woda: 1227.23 g; Popiół: 16.79 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 80g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g, marchewka duomix 120g (ŚMIETANKA), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3175.10 kcal; Energia: 9700.36 kJ; Białko ogółem: 138.98 g; białko zwierzęce: 81.15 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 93.32 g; Węglowodany ogółem: 468.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; Sód: 2152.66 mg; Potas: 4787.97 mg; Wapń: 957.64 mg; Fosfor: 1754.30 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Woda: 1406.74 g; Popiół: 18.22 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 80g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 50g, NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, stek z indyka 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), brukselka 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztecik drobiowy 1 szt, papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3799.18 kcal; Energia: 9931.58 kJ; Białko ogółem: 138.67 g; białko zwierzęce: 70.87 g; białko roślinne: 40.13 g; Tłuszcz: 135.13 g; Węglowodany ogółem: 535.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.18 g; Sód: 3243.15 mg; Potas: 5148.59 mg; Wapń: 1115.82 mg; Fosfor: 1809.11 mg; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Woda: 1346.10 g; Popiół: 22.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml , bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g , SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 200g , Schab duszony w ziołach 100g , marchewka duomix 120g (ŚMIETANKA), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), papryka czerwona 70g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.62 kcal; Energia: 7300.47 kJ; Białko ogółem: 119.67 g; białko zwierzęce: 73.45 g; białko roślinne: 22.22 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Sód: 1802.43 mg; Potas: 3794.46 mg; Wapń: 628.97 mg; Fosfor: 1437.05 mg; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 37.19 g; Woda: 1020.00 g; Popiół: 14.53 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: DDM CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1szt (MLEKO), II Śniadanie: jabłko 150g ,	MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G , kompot 250ml (S02), zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 120g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2924.68 kcal; Energia: 10160.23 kJ; Białko ogółem: 100.73 g; białko zwierzęce: 54.06 g; białko roślinne: 38.57 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 460.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 2361.00 mg; Potas: 4006.53 mg; Wapń: 566.58 mg; Fosfor: 1280.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 162.75 g; Woda: 1081.26 g; Popiół: 15.51 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , miód 25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1szt (MLEKO), II Śniadanie: jabłko 150g ,	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , PRZEKAŚKA BOB SNAIL 1 SZT , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3343.18 kcal; Energia: 10771.72 kJ; Białko ogółem: 106.66 g; białko zwierzęce: 52.97 g; białko roślinne: 41.90 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 557.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 2164.58 mg; Potas: 3962.51 mg; Wapń: 582.83 mg; Fosfor: 1291.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; suma cukrów prostych: 138.65 g; Woda: 1015.10 g; Popiół: 14.76 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), miód 1x25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: jabłko 150g ,	kompot 250ml (S02), zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 100g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , surówka z kapusty kiszzonej 100g , PRZEKAŚKA BOB SNAIL 1 SZT , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), papryka czerwona 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3745.78 kcal; Energia: 12095.89 kJ; Białko ogółem: 105.74 g; białko zwierzęce: 44.98 g; białko roślinne: 46.96 g; Tłuszcz: 117.81 g; Węglowodany ogółem: 594.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; Sód: 2523.81 mg; Potas: 4114.14 mg; Wapń: 520.20 mg; Fosfor: 1278.19 mg; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; suma cukrów prostych: 121.95 g; Woda: 1097.59 g; Popiół: 16.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml , bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 70g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: jabłko 150g ,	MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G , zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 120g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), papryka czerwona 70g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.68 kcal; Energia: 8007.60 kJ; Białko ogółem: 103.19 g; białko zwierzęce: 66.85 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 79.69 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.92 g; Sód: 1999.44 mg; Potas: 2527.09 mg; Wapń: 428.87 mg; Fosfor: 1177.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 99.92 g; Woda: 864.60 g; Popiół: 11.83 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: DDM CHOR		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML , II Śniadanie: pomarańcza 150g ,	kompot 250ml (S02), zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3600.03 kcal; Energia: 11501.23 kJ; Białko ogółem: 110.36 g; białko zwierzęce: 44.47 g; białko roślinne: 46.69 g; Tłuszcz: 121.57 g; Węglowodany ogółem: 534.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.74 g; Sód: 2340.58 mg; Potas: 3409.98 mg; Wapń: 663.11 mg; Fosfor: 1317.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; Woda: 896.99 g; Popiół: 12.71 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML , II Śniadanie: pomarańcza 150g ,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot 250ml (S02), makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3774.00 kcal; Energia: 11834.78 kJ; Białko ogółem: 122.79 g; białko zwierzęce: 50.48 g; białko roślinne: 51.71 g; Tłuszcz: 120.80 g; Węglowodany ogółem: 572.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.54 g; Sód: 2300.52 mg; Potas: 3676.55 mg; Wapń: 683.64 mg; Fosfor: 1512.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 88.56 g; Woda: 945.64 g; Popiół: 14.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25 Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 50g, PASTA WARZYWNA ŁOWICZ 80G (MLEKO, GLUTEN, JAJA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,	kompot 250ml (S02), zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ), naleśniki z serem i dżemem 300g (2 szt) (MLEKO, GLUTEN, S02), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt, Podwieczorek: Herbatniki 50g,	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3725.45 kcal; Energia: 11275.27 kJ; Białko ogółem: 117.86 g; białko zwierzęce: 53.70 g; białko roślinne: 41.26 g; Tłuszcz: 130.09 g; Węglowodany ogółem: 541.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.06 g; Sód: 2385.54 mg; Potas: 3668.09 mg; Wapń: 780.05 mg; Fosfor: 1512.45 mg; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; suma cukrów prostych: 129.84 g; Woda: 1037.16 g; Popiół: 15.34 g;		
sobota 2024-05-25 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 40g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 70g, PASTA WARZYWNA ŁOWICZ 80G (MLEKO, GLUTEN, JAJA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ), kompot 250ml (S02), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt, makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 70g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2710.88 kcal; Energia: 7963.95 kJ; Białko ogółem: 95.71 g; białko zwierzęce: 38.91 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 377.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 1632.51 mg; Potas: 3193.61 mg; Wapń: 525.04 mg; Fosfor: 1217.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Woda: 757.88 g; Popiół: 11.06 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: DDM CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), chrupki kukurydziane (ORZ. LASKO, ŻYTO), II Śniadanie: Mandarynka 150g,	kompot 250ml (S02), zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 150g, Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z posypką 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3113.88 kcal; Energia: 11207.00 kJ; Białko ogółem: 136.99 g; białko zwierzęce: 93.39 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 115.28 g; Węglowodany ogółem: 401.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.64 g; Sód: 2850.19 mg; Potas: 3684.42 mg; Wapń: 496.00 mg; Fosfor: 1683.95 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 115.14 g; Woda: 1070.91 g; Popiół: 17.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26 Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, kielbaska drobiowa z ketchupem 60g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA, ŁUBIN), KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM TUBKA 100G, II Śniadanie: Mandarynka 150g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, Palki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoc 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3153.57 kcal; Energia: 10611.50 kJ; Białko ogółem: 137.88 g; białko zwierzęce: 88.31 g; białko roślinne: 35.57 g; Tłuszcz: 118.82 g; Węglowodany ogółem: 411.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.61 g; Sód: 2813.83 mg; Potas: 4602.71 mg; Wapń: 598.48 mg; Fosfor: 1800.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 78.20 g; Woda: 1308.21 g; Popiół: 20.03 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 60g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA, ŁUBIN), sałata 5g, papryka czerwona 50g, KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM TUBKA 100G, II Śniadanie: Mandarynka 150g,	kompot 250ml (S02), zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, Palki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoc 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek kiszony 50g, paszтет drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3276.66 kcal; Energia: 10655.07 kJ; Białko ogółem: 137.79 g; białko zwierzęce: 79.71 g; białko roślinne: 38.98 g; Tłuszcz: 128.81 g; Węglowodany ogółem: 426.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.59 g; Sód: 3490.04 mg; Potas: 4995.79 mg; Wapń: 717.39 mg; Fosfor: 1900.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 81.18 g; Woda: 1519.97 g; Popiół: 23.49 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 40g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM TUBKA 100G, sałata 5g, II Śniadanie: Mandarynka 150g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, Palki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g, MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2326.69 kcal; Energia: 8238.60 kJ; Białko ogółem: 120.98 g; białko zwierzęce: 82.99 g; białko roślinne: 23.98 g; Tłuszcz: 84.48 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 2745.28 mg; Potas: 3795.03 mg; Wapń: 546.89 mg; Fosfor: 1641.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Woda: 1049.44 g; Popiół: 17.09 g;		
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: DDM CHOR		
zupa mleczna z ryżem 300ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, pomidor 45g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,	kompot 250ml (S02), zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g, potrawka z kurczaka 110g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3091.63 kcal; Energia: 11162.23 kJ; Białko ogółem: 123.61 g; białko zwierzęce: 76.77 g; białko roślinne: 33.84 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 465.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 2753.06 mg; Potas: 4928.04 mg; Wapń: 785.26 mg; Fosfor: 1647.41 mg; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; suma cukrów prostych: 88.35 g; Woda: 1467.39 g; Popiół: 19.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
<p>zupa mleczna z ryżem 300ml (MLEKO), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, pomidor 45g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3196.75 kcal; Energia: 12196.25 kJ; Białko ogółem: 139.52 g; białko zwierzęce: 94.82 g; białko roślinne: 39.91 g; Tłuszcz: 81.54 g; Węglowodany ogółem: 500.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; Sód: 2476.62 mg; Potas: 5479.86 mg; Wapń: 873.34 mg; Fosfor: 2003.91 mg; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; suma cukrów prostych: 107.84 g; Woda: 1597.92 g; Popiół: 22.77 g;</p>		
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
<p>zupa mleczna z ryżem 300ml (MLEKO), pieczywo mieszane 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), sałata 5g, pomidor 45g, KABANOSY TARCZYŃSKI 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,</p>	<p>kompot 250ml (S02), zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3929.10 kcal; Energia: 12001.53 kJ; Białko ogółem: 156.69 g; białko zwierzęce: 91.22 g; białko roślinne: 56.87 g; Tłuszcz: 122.02 g; Węglowodany ogółem: 580.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.75 g; Sód: 2615.60 mg; Potas: 5648.61 mg; Wapń: 782.50 mg; Fosfor: 2128.30 mg; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; suma cukrów prostych: 86.08 g; Woda: 1475.90 g; Popiół: 22.82 g;</p>		
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
<p>kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g, Humus z soczewicy 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: pomarańcza 150g,</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, Podwieczorek: galaretki owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2151.00 kcal; Energia: 7450.93 kJ; Białko ogółem: 94.51 g; białko zwierzęce: 48.44 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Sód: 2111.84 mg; Potas: 5428.23 mg; Wapń: 486.53 mg; Fosfor: 1497.55 mg; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; suma cukrów prostych: 89.55 g; Woda: 1303.83 g; Popiół: 19.06 g;</p>		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: DDM CHOR		
<p>kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1 szt (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,</p>	<p>kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), szpinak duszony 120g, Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 40g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2379.55 kcal; Energia: 8174.85 kJ; Białko ogółem: 81.50 g; białko zwierzęce: 45.84 g; białko roślinne: 27.56 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 380.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Sód: 2027.80 mg; Potas: 3414.84 mg; Wapń: 623.55 mg; Fosfor: 1174.32 mg; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; suma cukrów prostych: 135.16 g; Woda: 892.12 g; Popiół: 13.74 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, miód 25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), SKYR OWOCOWY 1 SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), szpinak duszony 150g, Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2766.44 kcal; Energia: 8844.03 kJ; Białko ogółem: 94.45 g; białko zwierzęce: 41.15 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 469.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Sód: 2493.38 mg; Potas: 3769.07 mg; Wapń: 511.47 mg; Fosfor: 1165.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 103.15 g; Woda: 851.93 g; Popiół: 13.33 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), miód 1x25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), CHIPSY Z BURAKA 1 SZT, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 4201.34 kcal; Energia: 13122.93 kJ; Białko ogółem: 126.87 g; białko zwierzęce: 63.43 g; białko roślinne: 37.97 g; Tłuszcz: 150.35 g; Węglowodany ogółem: 601.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.30 g; Sód: 2582.46 mg; Potas: 6900.29 mg; Wapń: 853.28 mg; Fosfor: 1522.88 mg; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; suma cukrów prostych: 89.34 g; Woda: 1030.98 g; Popiół: 18.87 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 70g, SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), szpinak duszony 120g, Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 20g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 70g, serek śmietankowy z ziołami 30g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2013.46 kcal; Energia: 6790.57 kJ; Białko ogółem: 89.07 g; białko zwierzęce: 42.93 g; białko roślinne: 23.84 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 297.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Sód: 2416.69 mg; Potas: 3202.33 mg; Wapń: 418.32 mg; Fosfor: 1130.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Woda: 785.86 g; Popiół: 11.63 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: DDM CHOR		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML, II Śniadanie: Arbuz 300g,	kompot 250ml (S02), zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt, ziemniaki 250g, kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g (MLEKO, PSZENICA), marchew DUO 120g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: biszkoty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2883.72 kcal; Energia: 8200.94 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; białko zwierzęce: 48.52 g; białko roślinne: 34.17 g; Tłuszcz: 97.50 g; Węglowodany ogółem: 421.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 2411.89 mg; Potas: 5553.13 mg; Wapń: 588.52 mg; Fosfor: 1401.83 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Woda: 1416.34 g; Popiół: 16.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-30		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
zupa mleczna z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), TALARKI GRYCZANE, ziemniaki 250g, brokuły 120g, Podwieczorek: jogurt pitny "łaciate" 1szt (MLEKO, GLUTEN),	wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek kanapkowy 30g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3045.68 kcal; Energia: 8839.41 kJ; Białko ogółem: 143.60 g; białko zwierzęce: 77.81 g; białko roślinne: 41.79 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 463.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; Sód: 2262.46 mg; Potas: 5008.04 mg; Wapń: 978.85 mg; Fosfor: 1858.59 mg; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; suma cukrów prostych: 85.52 g; Woda: 1495.94 g; Popiół: 20.28 g;		
czwartek 2024-05-30		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
zupa mleczna z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt, pomidor 50g, NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), II Śniadanie: jabłko 150 g,	kompot 250ml (S02), Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), TALARKI GRYCZANE, kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Brokuły 150g, Podwieczorek: jogurt pitny "łaciate" 1szt (MLEKO, GLUTEN),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3704.55 kcal; Energia: 9575.02 kJ; Białko ogółem: 138.57 g; białko zwierzęce: 67.48 g; białko roślinne: 44.14 g; Tłuszcz: 120.60 g; Węglowodany ogółem: 540.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.27 g; Sód: 2654.18 mg; Potas: 3738.05 mg; Wapń: 1151.28 mg; Fosfor: 1859.77 mg; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Woda: 1176.92 g; Popiół: 18.54 g;		
czwartek 2024-05-30		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: jabłko 150 g,	kompot 250ml (S02), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), TALARKI GRYCZANE, zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), brokuły 120g, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	wędlina drobiowa 20g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 70g, herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), serek kanapkowy 30g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.57 kcal; Energia: 7616.90 kJ; Białko ogółem: 121.19 g; białko zwierzęce: 65.70 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 62.92 g; Węglowodany ogółem: 377.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 1724.91 mg; Potas: 3347.17 mg; Wapń: 629.50 mg; Fosfor: 1565.25 mg; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; suma cukrów prostych: 54.12 g; Woda: 964.55 g; Popiół: 14.55 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: DDM CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1szt (MLEKO), II Śniadanie: melon 150g,	MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, kompot 250ml (S02), zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY, AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, szpinak liściasty 120g, sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.03 kcal; Energia: 9009.69 kJ; Białko ogółem: 107.07 g; białko zwierzęce: 65.08 g; białko roślinne: 33.90 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 401.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; Sód: 2365.43 mg; Potas: 4542.71 mg; Wapń: 668.06 mg; Fosfor: 1375.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 133.88 g; Woda: 1184.87 g; Popiół: 18.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31 Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, miód 25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1szt (MLEKO), II Śniadanie: melon 150g,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml (S02), szpinak liściasty 150g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, PRZEKAŚKA BOB SNAIL 1 SZT, sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3029.03 kcal; Energia: 9590.28 kJ; Białko ogółem: 114.74 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 494.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 2175.11 mg; Potas: 4520.69 mg; Wapń: 697.81 mg; Fosfor: 1406.33 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; suma cukrów prostych: 105.50 g; Woda: 1130.63 g; Popiół: 17.81 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), miód 1x25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: melon 150g,	kompot 250ml (S02), zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO, OWIES), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), szpinak liściasty 100g, ziemniaki 250g, fasolka szparagowa 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), PRZEKAŚKA BOB SNAIL 1 SZT, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), ser topiony trójkąt 1 szt (MLEKO), papryka czerwona 50g, wędlina 30g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3460.72 kcal; Energia: 11100.73 kJ; Białko ogółem: 120.05 g; białko zwierzęce: 61.29 g; białko roślinne: 44.97 g; Tłuszcz: 108.87 g; Węglowodany ogółem: 532.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; Sód: 2179.54 mg; Potas: 4447.67 mg; Wapń: 768.45 mg; Fosfor: 1605.94 mg; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; suma cukrów prostych: 93.26 g; Woda: 1083.89 g; Popiół: 19.05 g;		
piątek 2024-05-31 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 70g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: melon 150g,	MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak liściasty 150g, sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 70g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2017.57 kcal; Energia: 6977.96 kJ; Białko ogółem: 110.77 g; białko zwierzęce: 78.97 g; białko roślinne: 23.69 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 258.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.90 g; Sód: 2010.00 mg; Potas: 3100.13 mg; Wapń: 544.84 mg; Fosfor: 1298.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Woda: 979.65 g; Popiół: 14.50 g;		

Dietetyk