

Jadłospisy dla oddziałów **DRIECI**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DDM CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1 szt (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g, zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), ziemniaki 250g, Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2618.75 kcal; Energia: 9113.78 kJ; Białko ogółem: 71.19 g; białko zwierzęce: 26.11 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 455.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; Sód: 1970.92 mg; Potas: 4091.67 mg; Wapń: 518.89 mg; Fosfor: 1036.03 mg; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 139.03 g; Woda: 991.68 g; Popiół: 14.55 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, miód 25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), SKYR OWOCOWY 1 SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g, zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT, marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), ziemniaki 250g, Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2898.25 kcal; Energia: 9433.27 kJ; Białko ogółem: 81.52 g; białko zwierzęce: 21.41 g; białko roślinne: 40.21 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 519.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; Sód: 2427.09 mg; Potas: 3832.65 mg; Wapń: 403.14 mg; Fosfor: 949.47 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 106.32 g; Woda: 842.02 g; Popiół: 12.89 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), miód 1x25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), kotlet drobiowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), CHIPSY Z BURAKA 1 SZT, ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 4208.79 kcal; Energia: 13143.06 kJ; Białko ogółem: 132.42 g; białko zwierzęce: 62.84 g; białko roślinne: 44.11 g; Tłuszcz: 128.71 g; Węglowodany ogółem: 651.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.52 g; Sód: 2090.84 mg; Potas: 7316.25 mg; Wapń: 709.05 mg; Fosfor: 1576.40 mg; Błonnik pokarmowy: 50.33 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; Woda: 1038.74 g; Popiół: 16.36 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 70g, SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, mięso drobiowe gotowane 100g, warzywa na parze 150g (paski) (SELER), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT, ziemniaki 250g, marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 20g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 70g, serek śmietankowy z ziołami 30g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.67 kcal; Energia: 8334.04 kJ; Białko ogółem: 111.11 g; białko zwierzęce: 57.03 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 382.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.17 mg; Potas: 5012.24 mg; Wapń: 381.06 mg; Fosfor: 1440.41 mg; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; suma cukrów prostych: 58.39 g; Woda: 1156.87 g; Popiół: 15.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-12		
Dieta: DDM CHOR		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędлина 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML, II Śniadanie: pomarańcza 150g,	kompot 250ml (S02), zupa kalarepkowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak liściasty 120g, MINI BATONIK DOBRA kategoria 1 szt., ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g, Podwieczorek: Herbatniki 50g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3448.08 kcal; Energia: 10535.66 kJ; Białko ogółem: 116.85 g; białko zwierzęce: 56.88 g; białko roślinne: 40.78 g; Tłuszcz: 125.87 g; Węglowodany ogółem: 485.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.82 g; Sód: 2423.49 mg; Potas: 5773.98 mg; Wapń: 703.15 mg; Fosfor: 1506.97 mg; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 85.91 g; Woda: 1408.57 g; Popiół: 18.71 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędлина 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML, II Śniadanie: pomarańcza 150g,	zupa kalarepkowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), szpinak liściasty 150g, MINI BATONIK DOBRA kategoria 1 szt., ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g, Podwieczorek: Herbatniki 50g,	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3623.55 kcal; Energia: 10875.31 kJ; Białko ogółem: 129.51 g; białko zwierzęce: 62.89 g; białko roślinne: 46.02 g; Tłuszcz: 125.13 g; Węglowodany ogółem: 524.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.62 g; Sód: 2385.53 mg; Potas: 6059.55 mg; Wapń: 731.18 mg; Fosfor: 1703.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 88.03 g; Woda: 1466.53 g; Popiół: 20.82 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędлина 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 50g, PASTA RYBNA LISNER 80G (MLEKO, GLUTEN, SKORUPIAKI, SOJA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,	kompot 250ml (S02), zupa kalarepkowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MINI BATONIK DOBRA kategoria 1 szt., Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, bitki ze schabu duszone 100g (PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), brokuły 100g, Podwieczorek: Herbatniki 50g,	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta jajeczna 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 4363.98 kcal; Energia: 11928.36 kJ; Białko ogółem: 137.03 g; białko zwierzęce: 63.16 g; białko roślinne: 49.07 g; Tłuszcz: 200.01 g; Węglowodany ogółem: 537.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.64 g; Sód: 4869.68 mg; Potas: 6488.60 mg; Wapń: 790.37 mg; Fosfor: 1806.74 mg; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; suma cukrów prostych: 90.01 g; Woda: 1602.42 g; Popiół: 22.69 g;		
środa 2024-06-12		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 40g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 70g, OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: pomarańcza 150g,	zupa kalarepkowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), MINI BATONIK DOBRA kategoria 1 szt., szpinak liściasty 120g, ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 70g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2512.93 kcal; Energia: 6998.38 kJ; Białko ogółem: 101.60 g; białko zwierzęce: 51.32 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 97.15 g; Węglowodany ogółem: 331.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; Sód: 1714.32 mg; Potas: 5557.62 mg; Wapń: 565.07 mg; Fosfor: 1407.38 mg; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Woda: 1269.46 g; Popiół: 17.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DDM CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), bulka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, pomidor 45g, OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: jabłko 150g,	kompot 250ml (S02), zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g, potrawka z indyka 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, TALARKI GRYCZANE1 SZT , Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2761.46 kcal; Energia: 7782.86 kJ; Białko ogółem: 104.38 g; białko zwierzęce: 44.19 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 74.12 g; Węglowodany ogółem: 435.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; Sód: 2900.45 mg; Potas: 3858.73 mg; Wapń: 431.36 mg; Fosfor: 1111.17 mg; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 78.59 g; Woda: 1081.95 g; Popiół: 16.81 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bulka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, pomidor 45g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: jabłko 150g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z indyka 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, TALARKI GRYCZANE1 SZT , Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3019.58 kcal; Energia: 8786.88 kJ; Białko ogółem: 125.29 g; białko zwierzęce: 59.74 g; białko roślinne: 40.15 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 472.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 2875.01 mg; Potas: 4428.55 mg; Wapń: 538.44 mg; Fosfor: 1421.67 mg; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Woda: 1222.68 g; Popiół: 19.67 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo mieszane 80g (PSZENICA, ŻYTO), bulka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), sałata 5g, pomidor 45g, NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), II Śniadanie: jabłko 150g,	kompot 250ml (S02), zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), gulasz mięsny z indyka 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, TALARKI GRYCZANE1 SZT, kasza gryczana biała 200g, Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3798.14 kcal; Energia: 9772.54 kJ; Białko ogółem: 133.80 g; białko zwierzęce: 52.22 g; białko roślinne: 51.27 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 577.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 3030.59 mg; Potas: 3470.59 mg; Wapń: 544.57 mg; Fosfor: 1626.57 mg; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; suma cukrów prostych: 82.98 g; Woda: 1006.02 g; Popiół: 18.07 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g, Nutella 1 szt (MLEKO, ORZECHY, SOJA), II Śniadanie: jabłko 150g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g, potrawka z indyka 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, TALARKI GRYCZANE1 SZT , Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2898.12 kcal; Energia: 7213.76 kJ; Białko ogółem: 107.66 g; białko zwierzęce: 42.74 g; białko roślinne: 34.62 g; Tłuszcz: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 416.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.49 g; Sód: 1980.62 mg; Potas: 3183.54 mg; Wapń: 373.09 mg; Fosfor: 1467.22 mg; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; suma cukrów prostych: 76.77 g; Woda: 833.59 g; Popiół: 14.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: DDM CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy (MLEKO), II Sniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), brokuły 120g, zupa koperkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2388.17 kcal; Energia: 8160.52 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 52.76 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 380.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.10 g; Sód: 2145.92 mg; Potas: 3994.77 mg; Wapń: 770.62 mg; Fosfor: 1295.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 120.07 g; Woda: 1083.88 g; Popiół: 16.36 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, miód 25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), JOGURT OWOCOWY 1szt (MLEKO), II Sniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), zupa koperkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), PRZEKAŚKA BOB SNAIL 1 SZT, Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2920.21 kcal; Energia: 9142.86 kJ; Białko ogółem: 98.27 g; białko zwierzęce: 51.67 g; białko roślinne: 34.80 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 506.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.64 g; Sód: 2042.70 mg; Potas: 4472.15 mg; Wapń: 780.50 mg; Fosfor: 1350.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; suma cukrów prostych: 98.41 g; Woda: 1108.14 g; Popiół: 16.26 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), miód 1x25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Sniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 200g, ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), zupa ogórkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), PRZEKAŚKA BOB SNAIL 1 SZT, Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3303.02 kcal; Energia: 10352.56 kJ; Białko ogółem: 102.82 g; białko zwierzęce: 54.09 g; białko roślinne: 36.16 g; Tłuszcz: 102.55 g; Węglowodany ogółem: 517.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 2542.30 mg; Potas: 3902.80 mg; Wapń: 967.65 mg; Fosfor: 1456.41 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 75.68 g; Woda: 1064.35 g; Popiół: 18.22 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 70g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Sniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), zupa koperkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 20g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 70g, serek śmietankowy z ziołami 30g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.97 kcal; Energia: 7391.79 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; białko zwierzęce: 67.60 g; białko roślinne: 23.87 g; Tłuszcz: 69.08 g; Węglowodany ogółem: 296.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; Sód: 2079.93 mg; Potas: 3728.33 mg; Wapń: 683.57 mg; Fosfor: 1350.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Woda: 1105.24 g; Popiół: 14.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: DDM CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEŃ), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML, II Śniadanie: melon 150g,	kompot 250ml (S02), zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, Podwieczorek: Herbatniki 50g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3477.48 kcal; Energia: 10603.77 kJ; Białko ogółem: 120.42 g; białko zwierzęce: 59.51 g; białko roślinne: 52.51 g; Tłuszcz: 97.08 g; Węglowodany ogółem: 566.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 3128.20 mg; Potas: 5044.78 mg; Wapń: 608.45 mg; Fosfor: 1535.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; suma cukrów prostych: 105.82 g; Woda: 1170.96 g; Popiół: 18.52 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML, II Śniadanie: melon 150g,	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml (S02), filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, ziemniaki 250g, Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Herbatniki 50g,	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 5003.04 kcal; Energia: 11551.05 kJ; Białko ogółem: 174.35 g; białko zwierzęce: 71.44 g; białko roślinne: 93.11 g; Tłuszcz: 104.98 g; Węglowodany ogółem: 910.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Sód: 3372.14 mg; Potas: 5477.53 mg; Wapń: 664.56 mg; Fosfor: 1854.69 mg; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; suma cukrów prostych: 110.13 g; Woda: 1399.58 g; Popiół: 21.84 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 50g, PASTA WARZYWNA ŁOWICZ 80G (MLEKO, GLUTEN, JAJA), II Śniadanie: melon 150g,	kompot 250ml (S02), zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), naleśniki z serem i dżemem 300g (2 szt) (MLEKO, GLUTEN, S02), KULKI KOKOSOWE DOBRA KALORIA 24G, Podwieczorek: Herbatniki 50g,	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 5158.97 kcal; Energia: 12381.45 kJ; Białko ogółem: 164.80 g; białko zwierzęce: 59.74 g; białko roślinne: 91.47 g; Tłuszcz: 122.06 g; Węglowodany ogółem: 911.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.68 g; Sód: 3025.81 mg; Potas: 3437.75 mg; Wapń: 800.21 mg; Fosfor: 1649.04 mg; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 125.66 g; Woda: 1006.45 g; Popiół: 18.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml , bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 40g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 70g , PASTA WARSZYWA ŁOWICZ 80G (MLEKO, GLUTEN, JAJA), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml (S02), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt , filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 70g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.21 kcal; Energia: 6953.86 kJ; Białko ogółem: 104.90 g; białko zwierzęce: 52.04 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 2352.06 mg; Potas: 5470.69 mg; Wapń: 502.09 mg; Fosfor: 1517.83 mg; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; suma cukrów prostych: 38.48 g; Woda: 1172.76 g; Popiół: 16.96 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DDM CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), chrupki kukurydziane (ORZ. LASKO, ŻYTO), II Śniadanie: Arbuz 300g ,	kompot 250ml (S02), zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 150g , Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3607.48 kcal; Energia: 11565.13 kJ; Białko ogółem: 161.44 g; białko zwierzęce: 99.12 g; białko roślinne: 48.32 g; Tłuszcz: 121.31 g; Węglowodany ogółem: 502.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.80 g; Sód: 3304.82 mg; Potas: 4357.04 mg; Wapń: 621.18 mg; Fosfor: 1905.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 83.81 g; Woda: 1401.91 g; Popiół: 20.56 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , Pasta twarogowa z koperkiem 70g (MLEKO), KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM TUBKA 100G , II Śniadanie: Arbuz 300g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g , Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 5054.12 kcal; Energia: 11919.07 kJ; Białko ogółem: 207.36 g; białko zwierzęce: 102.78 g; białko roślinne: 90.58 g; Tłuszcz: 121.85 g; Węglowodany ogółem: 852.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.91 g; Sód: 3520.88 mg; Potas: 5234.59 mg; Wapń: 706.35 mg; Fosfor: 2149.46 mg; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Woda: 1755.49 g; Popiół: 23.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 60g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA, ŁUBIN), sałata 5g, papryka czerwona 50g, KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM TUBKA 100G, II Śniadanie: Arbuz 300g,	kompot 250ml (S02), zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, Palki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mizeria 150g (MLEKO), MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), mizeria 100g (MLEKO), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoc 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek kiszony 50g, pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 5221.04 kcal; Energia: 12049.60 kJ; Białko ogółem: 197.26 g; białko zwierzęce: 88.79 g; białko roślinne: 89.37 g; Tłuszcz: 142.32 g; Węglowodany ogółem: 856.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; Sód: 3896.22 mg; Potas: 5315.97 mg; Wapń: 744.06 mg; Fosfor: 2127.20 mg; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; suma cukrów prostych: 77.20 g; Woda: 1951.71 g; Popiół: 25.71 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 40g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 70g, KASZA JAGLANA Z JABŁKIEM TUBKA 100G, II Śniadanie: Arbuz 300g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, Palki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), MILCH REIS 1 SZT (MLEKO), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 70g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2452.48 kcal; Energia: 8754.07 kJ; Białko ogółem: 127.91 g; białko zwierzęce: 83.01 g; białko roślinne: 30.90 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; Sód: 2547.64 mg; Potas: 4167.84 mg; Wapń: 567.67 mg; Fosfor: 1745.09 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; suma cukrów prostych: 39.37 g; Woda: 1211.88 g; Popiół: 18.15 g;		
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: DDM CHOR		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, pomidor 45g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,	kompot 250ml (S02), zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g, pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT, Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3281.26 kcal; Energia: 11966.18 kJ; Białko ogółem: 114.54 g; białko zwierzęce: 62.67 g; białko roślinne: 38.88 g; Tłuszcz: 103.47 g; Węglowodany ogółem: 492.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 2581.72 mg; Potas: 4885.28 mg; Wapń: 752.25 mg; Fosfor: 1586.06 mg; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Woda: 1323.75 g; Popiół: 18.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, pomidor 45g, SEREK KANAPKOWY	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: pomarańcza 150g,	Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	
Wartości odżywcze: Energia: 3458.38 kcal; Energia: 12296.20 kJ; Białko ogółem: 124.75 g; białko zwierzęce: 65.51 g; białko roślinne: 44.84 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 539.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.33 g; Sód: 2509.28 mg; Potas: 5338.10 mg; Wapń: 761.33 mg; Fosfor: 1756.56 mg; Błonnik pokarmowy: 45.70 g; suma cukrów prostych: 79.93 g; Woda: 1391.88 g; Popiół: 20.74 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO), pieczywo mieszane 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), sałata 5g, pomidor 45g, KABANOSY TARCZYŃSKI 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	kompot 250ml (S02), Zupa z soczewicą 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet mielony 110g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT, ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i jabłka 150g,	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
II Śniadanie: pomarańcza 150g,	Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	
Wartości odżywcze: Energia: 4109.74 kcal; Energia: 12452.48 kJ; Białko ogółem: 152.77 g; białko zwierzęce: 92.09 g; białko roślinne: 52.08 g; Tłuszcz: 140.05 g; Węglowodany ogółem: 597.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.07 g; Sód: 2758.42 mg; Potas: 5915.91 mg; Wapń: 865.96 mg; Fosfor: 2041.68 mg; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; suma cukrów prostych: 80.44 g; Woda: 1505.21 g; Popiół: 21.44 g;		
poniedziałek 2024-06-17 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g, Humus z soczewicy 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES),	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
II Śniadanie: pomarańcza 150g,	Podwieczorek: Herbatniki 50g,	
Wartości odżywcze: Energia: 2602.43 kcal; Energia: 9350.58 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 45.45 g; białko roślinne: 41.55 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 404.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.85 g; Sód: 2038.10 mg; Potas: 5302.72 mg; Wapń: 490.52 mg; Fosfor: 1546.24 mg; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 109.26 g; Woda: 1249.56 g; Popiół: 18.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		
Dieta: DDM CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 30g (MLEKO), jogurt owocowy 1 szt (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), zupa z jarmużem (ryż) 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), MUS OWOCOWY KUBUŚ TUBKA 100G, sos z papryki słodkiej 100ml, szynka wp gotowana 100g, ziemniaki 250g, marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Budyń śmietankowy 200g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3509.12 kcal; Energia: 11054.85 kJ; Białko ogółem: 110.06 g; białko zwierzęce: 53.69 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 102.49 g; Węglowodany ogółem: 570.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 2630.90 mg; Potas: 4828.91 mg; Wapń: 717.00 mg; Fosfor: 1431.85 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 146.03 g; Woda: 1130.47 g; Popiół: 18.29 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 30g (MLEKO), SKYR OWOCOWY 1 SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), zupa z jarmużem (ryż) 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT, sos z papryki słodkiej 100ml, szynka wp gotowana 100g, ziemniaki 250g, Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Budyń śmietankowy 200g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 4988.17 kcal; Energia: 11351.30 kJ; Białko ogółem: 159.31 g; białko zwierzęce: 54.81 g; białko roślinne: 84.60 g; Tłuszcz: 110.79 g; Węglowodany ogółem: 904.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 3244.35 mg; Potas: 4742.81 mg; Wapń: 639.50 mg; Fosfor: 1414.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; suma cukrów prostych: 114.90 g; Woda: 1182.11 g; Popiół: 17.43 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
kakao 250ml (MLEKO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), miód 1x25g (ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM), twaróg 30g (MLEKO), NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), zupa z jarmużem (ryż) 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), CHIPSY Z BURAKA 1 SZT, kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), mizeria 120g (MLEKO), ziemniaki 250g, Podwieczorek: Budyń śmietankowy 200g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 6182.38 kcal; Energia: 14702.96 kJ; Białko ogółem: 185.55 g; białko zwierzęce: 72.70 g; białko roślinne: 87.39 g; Tłuszcz: 163.95 g; Węglowodany ogółem: 1045.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.69 g; Sód: 2432.73 mg; Potas: 7490.49 mg; Wapń: 932.68 mg; Fosfor: 1742.39 mg; Błonnik pokarmowy: 49.67 g; suma cukrów prostych: 99.67 g; Woda: 1264.20 g; Popiół: 19.28 g;		
wtorek 2024-06-18		
Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 70g, SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO), II Śniadanie: banan 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 150g, zupa z jarmużem (ryż) 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), DESER II ŚN JABŁKO + RYŻ 1 SZT, kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), mizeria 120g (MLEKO), ziemniaki 250g, Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 20g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 70g, serek śmietankowy z ziołami 30g (MLEKO), ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3117.71 kcal; Energia: 11185.69 kJ; Białko ogółem: 133.05 g; białko zwierzęce: 70.93 g; białko roślinne: 39.82 g; Tłuszcz: 106.11 g; Węglowodany ogółem: 440.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 2784.58 mg; Potas: 5426.35 mg; Wapń: 470.82 mg; Fosfor: 1716.19 mg; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Woda: 1275.73 g; Popiół: 17.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19 Dieta: DDM CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA,	kompot 250ml (S02), zupa jarzynowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g, indyk gotowany 100g (SELER), cukinia puree 120g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
GORCZYCA), salata 5g, pomidor 45g, SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML, II Śniadanie: Arbuz 300g,	Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	
Wartości odżywcze: Energia: 3333.43 kcal; Energia: 8442.31 kJ; Białko ogółem: 122.40 g; białko zwierzęce: 53.84 g; białko roślinne: 47.96 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 529.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; Sód: 2655.37 mg; Potas: 5452.79 mg; Wapń: 398.83 mg; Fosfor: 1373.46 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Woda: 1196.79 g; Popiół: 18.37 g;		
środa 2024-06-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), salata 5g, pomidor 45g, SOK JABŁKOWO-MARCHWIOWY NFC 200ML, II Śniadanie: Arbuz 300g,	zupa jarzynowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, indyk gotowany 100g (SELER), cukinia puree 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA), MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt, Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 4862.14 kcal; Energia: 9386.06 kJ; Białko ogółem: 174.11 g; białko zwierzęce: 62.61 g; białko roślinne: 89.50 g; Tłuszcz: 99.09 g; Węglowodany ogółem: 882.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.26 g; Sód: 2866.92 mg; Potas: 6071.79 mg; Wapń: 443.49 mg; Fosfor: 1668.09 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Woda: 1444.89 g; Popiół: 21.89 g;		
środa 2024-06-19 Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
gorące mleko 200ml + płatki kukurydziane 30g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR), pieczywo mieszane 80g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), salata 5g, pomidor 45g, PASTA RYBNA LISNER 80G (MLEKO, GLUTEN, SKORUPIAKI, SOJA), II Śniadanie: Arbuz 300g,	kompot 250ml (S02), zupa jarzynowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), gulasz wołowy 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt, kasza jaglana 200g Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 50g (MLEKO), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 6365.89 kcal; Energia: 11146.52 kJ; Białko ogółem: 197.74 g; białko zwierzęce: 60.08 g; białko roślinne: 112.86 g; Tłuszcz: 175.86 g; Węglowodany ogółem: 1074.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; Sód: 5435.26 mg; Potas: 4650.43 mg; Wapń: 558.05 mg; Fosfor: 1590.38 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Woda: 1296.01 g; Popiół: 20.12 g;		
środa 2024-06-19 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g, OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: Arbuz 300g,	zupa jarzynowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, indyk gotowany 100g (SELER), mix warzyw wiosenny (9skł) 120g, MINI BATONIK DOBRa kaloria 1 szt, Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2517.46 kcal; Energia: 7104.38 kJ; Białko ogółem: 104.33 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 1629.71 mg; Potas: 5332.22 mg; Wapń: 324.28 mg; Fosfor: 1446.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Woda: 1139.00 g; Popiół: 16.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20 Dieta: DDM CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 20g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT, makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo mieszane 70g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2949.61 kcal; Energia: 9212.27 kJ; Białko ogółem: 115.62 g; białko zwierzęce: 55.32 g; białko roślinne: 34.30 g; Tłuszcz: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 446.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; Sód: 2159.28 mg; Potas: 2746.61 mg; Wapń: 870.42 mg; Fosfor: 1402.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 62.38 g; Woda: 979.61 g; Popiół: 14.51 g;		
czwartek 2024-06-20 Dieta: LEKKOSTRAWNA CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 80g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 250g, zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT, makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3475.96 kcal; Energia: 10963.60 kJ; Białko ogółem: 136.77 g; białko zwierzęce: 68.85 g; białko roślinne: 43.92 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 541.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.75 g; Sód: 2068.52 mg; Potas: 4311.77 mg; Wapń: 999.38 mg; Fosfor: 1735.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Woda: 1302.68 g; Popiół: 17.59 g;		
czwartek 2024-06-20 Dieta: PODSTAWOWA CHOR		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA), pieczywo razowe 80g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 50g, NUTELLA 1 SZT (MLEKO, ORZECHY, SOJA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT, naleśniki z serem i dżemem 300g (2 szt) (MLEKO, GLUTEN, S02), Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, Pieczywo mieszane 130g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt, papryka czerwona 50g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3813.58 kcal; Energia: 10221.39 kJ; Białko ogółem: 124.59 g; białko zwierzęce: 63.30 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 133.30 g; Węglowodany ogółem: 548.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.06 g; Sód: 2538.52 mg; Potas: 2929.89 mg; Wapń: 1228.19 mg; Fosfor: 1595.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; suma cukrów prostych: 103.68 g; Woda: 1047.05 g; Popiół: 16.39 g;		
czwartek 2024-06-20 Dieta: UBOGOENERGETYCZNA CHOR		
herbata bez cukru 250ml, bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 70g, SEREK KANAPKOWY HOCHLAND 30G (GORCZYCA), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot 250ml (S02), ziemniaki 200g, zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), TALARKI GRYCZANE1 SZT, makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), papryka czerwona 70g, ONS (MLEKO, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 2691.48 kcal; Energia: 8563.71 kJ; Białko ogółem: 117.46 g; białko zwierzęce: 61.15 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 399.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 1718.29 mg; Potas: 3318.26 mg; Wapń: 670.71 mg; Fosfor: 1417.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 38.36 g; Woda: 915.94 g; Popiół: 13.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

"NIRO" Spółka
z ograniczoną odpowiedzialnością
59-300 Lubin, ul. Ścinawska 37
ID. 390444513 NIP 882-15-15-523
KRS 0000198174 ZDO nr 000049649