

INFORMACJA DLA PACJENTA O BADANIU PET-CT

(Pozytonowa Tomografia Emisyjna)

Szanowny Pan/Pani,

Ze względu na Państwa bezpieczeństwo prosimy o zapoznanie się z informacjami które przygotowaliśmy.

Badanie przeprowadza się przy użyciu skanera PET-CT, jest niebolesne, a podany dożylnie radiofarmaceutyk/radioznacznik (najczęściej 18-fluorodeoxyglukoza lub 18-fluorocholina) jest źródłem promieniowania jonizującego o krótkim czasie półrozpadu, przez co narażenie pacjenta na promieniowanie jest niewielkie.

Podczas badania, pacjent leży w wygodnej pozycji na łóżku skanera, które przesuwają się przez pierścienie urządzenia w celu zebrania danych obrazowych. W czasie skanowania nie należy się poruszać – można jednak swobodnie oddychać i przetykać ślinę. Aparat PET-CT w Zakładzie Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej umożliwia wykonanie badania w ciągu kilkunastu minut.

Podany radiofarmaceutyk gromadzi się w tkankach ciała pacjenta w zależności od poziomu ich metabolizmu np. najczęściej stosowany radiofarmaceutyk F18- fluorodeoksyglukoza fizjologicznie gromadzi się w narządach o wysokim poziomie jej metabolizmu (mózg, szpik kostny, serce) lub narządach uczestniczących w wydalaniu (nerki, moczowody, pęcherz moczowy, jelito).

Głównym wskazaniem do badania PET- CT jest ocena rozległości zmian chorobowych w przebiegu procesu nowotworowego, rzadziej ocena zaburzeń ukrwienia mięśnia sercowego czy też lokalizacja zmian w mózgu –

w wybranych przypadkach. Badanie PET-CT wykonuje się na podstawie poprawnie wypełnionego skierowania przez lekarza kierującego oraz kwalifikacji i weryfikacji wskazań medycznych przez lekarza specjalistę medycyny nuklearnej.

Przeciwwskazania: Przeciwwskazaniem do badania PET-CT jest **ciąża**. Pacjentki w wieku rozrodczym w dniu badania zobowiązane są do przekazania informacji dotyczącej tego czy są w ciąży lub czy karmią piersią, w przypadku wątpliwości konieczne jest wykonanie testu ciążowego w celu wykluczenia ciąży w dniu badania.

Niewielkie ograniczenie dla badania PET-CT stanowi karmienie piersią – wskazana jest przerwa w karmieniu przez **24 godziny po podaniu radiofarmaceutyku**.

Przygotowanie do badania PET:

- na badanie PET-CT należy zgłosić się na czczo, zalecana jest co najmniej 4 godzinna przerwa od ostatniego posiłku;
- przed podaniem radiofarmaceutyku należy wypić 0,5 l wody mineralnej niegazowanej i niesłodzonej;
- przed badaniem **nie wolno** wykonywać wysiłku fizycznego i ćwiczeń mających wpływ na napięcie mięśni ze względu na późniejszą trudność w interpretacji obrazów;
- **nie wolno** palić papierosów ani pić kawy przez co najmniej 12 godzin przed badaniem;
- **nie wolno** też spożywać słodkich płynów, ssać cukierków i tik-taków czy gumy do żucia;
- chorzy z cukrzycą powinni mieć **unormowany poziom cukru** we krwi. Stężenie glukozy we krwi przed podaniem radiofarmaceutyku nie powinno przekraczać **160 mg%**.

W pracowni pielęgniarka podaje dożylnie pacjentowi radiofarmaceutyk (najczęściej 18F-FDG). Po podaniu pacjent udaje się do poczekalni, gdzie przez 60 min (czas wchłaniania) przebywa w pozycji leżącej, spożywając wodę (0,5l) oraz korzystając ze wskazanej toalety. **Zabronione jest** w tym czasie wykonywanie wysiłku fizycznego, napinanie mięśni, rozmawianie, denerwowanie się oraz spożywanie pokarmu.

Bezpośrednio przed badaniem należy opróżnić pęcherz moczowy.

Wynik badania wydany jest po około 7 dniach roboczych w formie opisu oraz płytki CD.

Po badaniu: zalecane jest picie zwiększonej ilości płynów po to, aby przyspieszyć wypłukanie radioizotopu z organizmu. Wskazane jest unikanie kontaktu z kobietami w ciąży oraz małymi dziećmi do 12 r.ż. takiego jak spanie w jednym łóżku czy przytulanie (zarówno w dniu badania, jak i dnia następnego).

Pacjenci, którzy w dniu badania będą korzystać z transportu lotniczego lub przekraczać granice poza UE muszą posiadać ze sobą zaświadczenie o wykonaniu badania z użyciem radiofarmaceutyku – zgłosić w rejestracji pracowni. W przypadku badań dzieci, prosimy o dostarczenie w dniu badania książeczki zdrowia dziecka.

W przypadku rezygnacji lub braku możliwości zgłoszenia się w wyznaczonym terminie, pacjent zobowiązany jest poinformować rejestrację Zakładu Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej lok. Truchana 7.

INFORMACJE DODATKOWE :

Zakład Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej – Pracownia PET-CT

lokalizacja Władysława Truchana 7.

Budynek 1, wejście D

Kontakt :

Rejestracja : od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00-18:00

tel. 32 347 12 00

tel. 697 704 067

